



# STAGE KARATE CONTACT

## COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER

*Dans le cadre de l'Open de karaté contact qui aura lieu au Palais des Sports de Moulins le 22 novembre prochain, le comité départemental de l'Allier organise un stage d'initiation au karaté contact*

**Samedi 24 octobre 2020 de 9h30 à 12h00**

A Saint Pourçain sur Sioule 03500

Salle des arts martiaux – 22 rue de la Moutte



**Sous la direction de Benjamin VERRIER**

5<sup>ème</sup> dan Karaté- Contact

**Initiation gratuite** ouverte à tous les licenciés de la FFK :

*Merci de venir avec vos protections personnelles (pas de prêt sur place), un masque et de bien respecter les mesures de protection individuelles et collectives mises en place par l'ARS*

*Le protocole « Covid19 » en vigueur au moment du stage sera appliqué*

**Contact** : 06 43 46 74 48 / v.benjamain@gmail.com