



STAGE KARATE SANTE

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER

Sur des bases de yoga, karaté, Qi qong, self-defense, Jean Luc Doisne propose une méthode originale de karaté-santé accessible à tous les publics. Le kirakudo est la méthode présentée par Jean luc Doisne dans son mémoire de 6ème dan, qu'il résume ainsi : « Prends soin de ton corps si tu veux que ton âme ait envie d'y rester »

Samedi 14 novembre 2020 de 14h00 à 16h00

A Saint Pourçain sur Sioule 03500

Salle des arts martiaux – 22 rue de la Moutte



Jean-Luc Doisne 6ème dan DEJEPS

Initiation gratuite ouverte à tous les licenciés de la FFK

Merci de venir avec un masque et de bien respecter les mesures de protection individuelles et collectives mises en place par l'ARS

Le protocole « Covid19 » en vigueur au moment du stage sera appliqué

Contact : 06 85 07 82 48 : philippe.tabourneau@efs.sante.fr