



# L'Eveil-Karaté-Do-Mendois organise le Stage de karaté du Mont-Lo

## Au sommet du Mont-Lozère

Altitude 1702 mètres

## Les 30 et 31 mars 2024

Sous la direction des sensei 8ème dan

Jean-François TISSEYRE & Hervé DELAGE

***Samedi 30 mars 2024***

*Karaté-do de 10h à 13h*

*Karaté-do de 16h30 à 19h30*

***Dimanche 31 mars 2024***

*Karaté-do de 9h à 12h*

***Hébergement : 86€***

*(3 repas- nuité & petit déj)*

***Stage complet : 60€***

0687526433 - 0466491238  
mariebernardfabre@orange.fr

